



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](https://caliceo.com)



PERPIGNAN | SALEILLES

3 Rue Capcir, 66280 Saleilles



@caliceo\_officiel



@caliceoperpignan

# AGENDA VITALITÉ

2024-2025



Valable du 02 septembre au 29 juin 2025

# Caliceo

PERPIGNAN | SALEILLES

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**

Sans réservation.  
Sans supplément tarifaire\*.

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**

Sur réservation. Activité payante

### AQUA BOXING

Brûlez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing,

cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

**45 MINUTES**

Sur réservation. Activité payante

### AQUAJUMP

Pour vous dépenser et travailler votre cardio, associer les bienfaits de l'aquajump (trampoline dans l'eau), avec une activité aquatique (boxe, altères..).

**45 MINUTES**

Sur réservation. Activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**

Sur réservation. Activité payante



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H10	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H05	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUA BOXING
12H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAJUMP	AQUABIKE	AQUABIKE		
15H00	AQUAPILATES	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAPILATES		
17H30		AQUABIKE		AQUABIKE			
18H25	AQUA TRAINING	AQUAJUMP	AQUA TRAINING	AQUAJUMP	AQUABIKE		
19H20	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING		

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUA BOXING<sup>(2)</sup>

**15€**

LA SÉANCE DÉCOUVERTE

**61€**

au lieu de 75€

L'ABONNEMENT 5 SÉANCES

**118€**

au lieu de 150€

L'ABONNEMENT 10 SÉANCES

**225€**

au lieu de 300€

L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H00	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		
14H30	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H00			HAMMAM			SAUNA	SAUNA
16H00	HAMMAM				HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
17H30	SAUNA		SAUNA		SAUNA	SAUNA	SAUNA

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activité dans la limite des places disponibles. Planning valable du 02 septembre au 29 juin 2025. Prix constatés au 1<sup>er</sup> septembre 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.