



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](https://caliceo.com)



PERPIGNAN | SALEILLES

3 Rue Capcir, 66280 Saleilles



@caliceo\_officiel



@caliceoperpignan

# AGENDA VITALITÉ

ÉTÉ 2024



Valable du 1er juillet au 1er septembre

# Calicéo

PERPIGNAN | SALEILLES

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculpez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante

### AQUABOXING

Brûlez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante



## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**  
accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup> ÉTÉ 2024

|       | LUN.          | MAR.          | MER.          | JEU.          | VEN.     | SAM.          | DIM.       |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|---------------|------------|
| 10H10 | AQUABIKE      | AQUA TRAINING | AQUABIKE      | AQUA TRAINING | AQUABIKE | AQUA TRAINING | AQUABIKE   |
| 11H05 | AQUAGYM       |               | AQUAGYM       |               | AQUAGYM  | AQUABIKE      | AQUABOXING |
| 12H15 |               | AQUABIKE      |               | AQUABIKE      |          |               |            |
| 18H15 | AQUA TRAINING |               | AQUA TRAINING |               | AQUABIKE |               |            |
| 19H15 |               | AQUABIKE      |               | AQUA TRAINING |          |               |            |

## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup> ÉTÉ 2024

|       | LUN.   | MAR.   | MER.   | JEU.   | VEN.  | SAM.   | DIM.   |
|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 13H00 | SAUNA  | SAUNA  | SAUNA  | SAUNA  | SAUNA |        |        |
| 14H30 |        | SIESTE |        | SIESTE |       |        |        |
| 15H00 |        |        |        |        |       | SAUNA  | SAUNA  |
| 16H00 | HAMMAM |        | HAMMAM |        |       | HAMMAM | HAMMAM |
| 17H30 |        |        |        |        |       | SAUNA  | SAUNA  |
| 18H15 |        | SAUNA  |        | SAUNA  |       |        |        |
| 19H15 | SAUNA  |        | SAUNA  |        | SAUNA |        |        |

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUABOXING<sup>(2)</sup>

|                      |                              |                                |                                |
|----------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>15€</b>           | <b>61€</b><br>au lieu de 75€ | <b>118€</b><br>au lieu de 150€ | <b>225€</b><br>au lieu de 300€ |
| LA SÉANCE DÉCOUVERTE | L'ABONNEMENT 5 SÉANCES       | L'ABONNEMENT 10 SÉANCES        | L'ABONNEMENT 20 SÉANCES        |

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2024. Prix constatés au 1<sup>er</sup> janvier 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.